

# HERBST 2020



## JUMPING Fitness:

### MONTAG:

Jumping Fitness 17.00-17.45 Uhr mit Sabine

Jumping Fitness 17.45-18.30 Uhr mit Sabine

### DIENSTAG:

Jumping Fitness 9.30-10.15 Uhr mit Sabine (mit Kinderbetreuung)

Mini Jump & Fun (3-6 J.) 16.00-17.00 Uhr mit Sophia

Kids Jump & Fun (8-11 J.) 17.00-18.00 Uhr mit Sophia

Jumping Fitness 18.00-18.45 Uhr mit Magdalena

Jumping Fitness 18.45-19.30 Uhr mit Magdalena

**NEU!!** Swinging Rücken  
mit dem Trampolin 19.30 - 20.30 Uhr mit Magdalena  
(7x 35,-€ oder mit Zehnerkarte)

### DONNERSTAG:

Jumping Fitness BASIC 20.00-20.45 Uhr mit Anja

### START: 16.09.2019

Die Kurse kosten für 6x/39,-€ 7x/ 46,- €

Kids/Teenies 7x /42,- € (NEU: 1 Std.)

eine Einzelstunde kostet 8,-€

**Reservier dir dein Trampolin unter: [jumping.aktiv-team@web.de](mailto:jumping.aktiv-team@web.de)  
oder bei Sabine 08861/693073**

**Eure Aktiv-Team / Jumping-Trainerinnen**

**Iirmi & Sabine & Magdalena & Sophia & Marianne & Anja**